

# LE JOURNAL LA CRIÉE



**INFORMATIONS MUNICIPALES**  
P.4 Rôle d'évaluation - rencontre  
P.5 Rappel - règlement en vigueur  
P.6 Prévisions budgétaires 2025  
P.8 PTI 2025-2026-2027

**SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL**  
mardi le 1<sup>er</sup> avril et le 6 mai 2025.



# INFORMATIONS

## BUREAU MUNICIPAL

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mardi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mercredi : Fermé au public

Jeudi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Vendredi : 9h00 à 12h00

### COORDONNÉES

174-A rang Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard  
Québec, G0X 3C0

### SECRÉTAIRE MUNICIPALE

bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com  
819 288-5804

### COMPTABILITÉ

comptabilite@ste-sophie-de-levrard.com  
819 288-5804 poste 201

### COORDONNATRICE EN DÉVELOPPEMENT

coordo.dvl@ste-sophie-de-levrard.com  
819 269-0934

### TRAVAUX PUBLICS

travauxpublics@ste-sophie-de-levrard.com  
819 699-6664

### DIRECTION

municipalite@ste-sophie-de-levrard.com  
819 288-5804 poste 220

### JOURNAL LOCAL - LA CRIÉE

Transmets ta publication avant la date de tombée et demande ton contrat de publication auprès de la secrétaire municipale.

Assure-toi de transmettre ta version déjà promotionnelle avec la mise en page prévue, en incluant la correction de ton français.

Pour garantir une meilleure qualité lors de l'impression, l'utilisation des fichiers Word ou Publisher est recommandé.

Il est possible de consulter les éditions précédentes du journal **La Criée**, ainsi que les spécifications relatives aux publications et celles du contrat de parution, sur le site internet municipal à l'adresse suivante : [www.munstesophie.org/la-criee](http://www.munstesophie.org/la-criee)

N'hésite pas, fait parvenir ta publication à la secrétaire pour paraître dans la prochaine édition de ton journal La Criée :

**[bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com](mailto:bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com)**

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE  
DE VOTRE JOURNAL LA CRIÉE

**LE 03 AVRIL 2025**

# INFORMATIONS SUR LES SERVICES

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi : Fermé  
Mardi : 18h30 à 20h30  
Mercredi : 14h00 à 18h00  
Jeudi : Fermé  
Vendredi : 17h30 à 19h30  
Samedi : 13h00 à 15h00  
Dimanche : Fermé

### COORDONNÉES

184-A Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard,  
Québec, G0X 3C0

Courriel : [biblio102@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio102@reseaubibliocqlm.qc.ca)

Pleins d'activités ont lieu chaque mois dans votre bibliothèque, visitez notre page Facebook [Bibliothèque Ste Sophie Lévrard](#), pour en savoir plus.

## BUREAU DE POSTE

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00  
Mardi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00  
Mercredi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00  
Jeudi : 9h30 à 12h00 - 14h00 à 17h30  
Vendredi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00

### COORDONNÉES

174-B Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard,  
Québec, G0X 3C0

Tel : 819 288-5050  
Maître de poste : Sylvie Hamel

## CENTRE NOVO SANTÉ

### HEURES D'OUVERTURE

Accessible en tout temps (24h/24)  
avec votre puce magnétique, lorsque  
vous êtes abonné.

Pour effectuer un abonnement ou le  
renouvellement de votre celui-ci :  
[\*\*https://novosante.square.site\*\*](https://novosante.square.site)

### COORDONNÉES

172 Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard,  
Québec, G0X 3C0

Téléphone : 819 840-4708  
Courriel : [novosante@me.com](mailto:novosante@me.com)

### POSSIBILITÉ DE DISCUTER AVEC UN ÉVALUATEUR DE VOTRE RÔLE D'ÉVALUATION

La Firme LBP - Évaluateurs agréés propose aux contribuables un service gratuit de prise de rendez-vous avec un évaluateur afin d'obtenir des éclaircissements sur leur nouveau rôle d'évaluation.

Vous pouvez demander une rencontre avec la firme d'évaluateurs agréés [dès la réception de votre compte de taxes et ce, jusqu'au 14 mars 2025.](#)

#### **Le contribuable qui désire une rencontre avec la firme d'évaluateurs agréés doit :**

- Contacter la secrétaire de la municipalité au 819 288-5804 ou par courriel à l'adresse : [bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com](mailto:bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com) afin de transmettre vos informations nécessaires pour une rencontre téléphonique soit : vosre n° de matricule, n° de téléphone, nom, valeur l'évaluation de votre terrain ainsi que l'adresse du terrain;
- La municipalité s'occupe uniquement de transmettre tous les vendredis, les coordonnées à la Firme pour votre demande afin d'obtenir un rendez-vous avec un évaluateur;
- **Par la suite**, dans les 10 jours suivants, un évaluateur de la firme vous contactera pour passer en revue votre dossier avant de planifier un rendez-vous, car après les explications fournies, il se peut qu'une rencontre avec celui-ci ne soit plus nécessaire;
- **Si un rendez-vous est nécessaire**, après le premier appel, la firme prendra contact avec le contribuable pour fixer l'heure du rendez-vous.

**Les contribuables souhaitant une rencontre en personne** suite à la réception de l'appel de l'évaluateur ayant discuté, des nouveaux rôles devront se présenter **le mercredi 19 mars 2025**, au bureau de la MRC de Bécancour au 3689-1, boul. Bécancour (Gentilly), à l'heure qui vous aura été communiquée lors de l'appel avec la firme.

## RUBRIQUE - *vibrance* MUNICIPALE

### REMERCIEMENT CITOYENS | ENTRETIEN DES SENTIERS MUNICIPAUX

Des citoyens de Sainte-Sophie-de-Lévrard ont adressé un message à la municipalité afin qu'elle prenne le temps de remercier M. Olivier Bédard, ainsi que toutes les autres personnes qui contribuent à maintenir nos sentiers impeccables et fonctionnels en tout temps pendant la saison hivernale.

### PRÊTS D'ÉQUIPEMENTS OFFERT - RANDONNÉES

N'oubliez pas de profiter des prêts d'équipements offerts par la municipalité à la bibliothèque pour enrichir vos randonnées dans les sentiers. Que ce soit des bâtons de marche, des raquettes ou d'autres accessoires, tout est mis à votre disposition pour rendre vos aventures encore plus agréables.

### **RAPPEL IMPORTANT** | Déneigement des cours privées.



Déposez **la neige pelletée ou soufflée sur votre terrain** et non en bordure de route ou des rangs municipaux. Suite à l'observation de plusieurs situations à risque sur nos routes ces derniers jours, liées au déneigement résidentiel, nous sollicitons votre collaboration afin d'assurer la sécurité de tous !

### **RÈGLEMENTATION EN VIGUEUR**

- Il est **interdit** de déposer de la neige sur le trottoir, en bordure de rue ou dans les voies de circulation;
- Il est également proscrit de jeter la neige dans un parc, un espace public ou d'obstruer un fossé, en particulier l'embouchure d'un ponceau;
- Veillez à éviter les accumulations de neige qui pourraient nuire à la visibilité des conducteurs, notamment aux intersections.

### **RÉFÉRENCES :**

- Règlement général harmonisé n°52-2024.
- Politique de déneigement de la municipalité de Sainte-Sophie-de-Lévrard.
- Règlement du Ministère du Transport.

### **POURQUOI ?**

- Cette pratique complique non seulement les opérations de déneigement, mais elle constitue également un danger pour la sécurité des usagers de la route;
- L'accumulation de neige réduit la visibilité et crée des obstacles susceptibles de provoquer des pertes de contrôle ou des accidents;
- De plus, si la neige est poussée après le passage des équipes de déneigement municipal, elle risque de demeurer sur place, car nos opérations doivent se poursuivre dans d'autres rangs. Le retour d'un camion de déneigement ne se fera que quelques heures après son précédent passage.

### **BONNES PRATIQUES :**

Déposez la neige sur votre terrain privé tout simplement, et assurez-vous que votre déneigeur attitré, respecte cette pratique.

***Nous vous remercions de votre collaboration, et de votre compréhension.***

### RÉSOLUTION 7011, 02-2025

#### DÉPÔT ET ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES POUR L'ANNÉE 2025.

**ATTENDU QUE** le conseil doit adopter annuellement ses prévisions budgétaires, conformément à l'article 953.1 du Code municipal;

**ATTENDU** les dispositions de l'article 954 et des suivants du Code municipal du Québec;

**ATTENDU QUE** le conseil de la municipalité de Sainte-Sophie-de-Lévrard prévoit des dépenses correspondantes aux revenus telles que détaillées à l'Annexe A;

**SUR PROPOSITION DE** monsieur Patrice Vaugeois

**IL EST RÉSOLU** à l'unanimité des conseillers présents d'adopter les prévisions budgétaires pour l'exercice financier 2025, tel que précisées à l'Annexe A, annexée au présent au procès-verbal.

**ADOPTÉE**

### TABLEAU BUDGÉTAIRES DE L'ANNÉE 2025

BUDGET 2025		BUDGET 2024	DIFFÉRENCES 2024-2025
<b>Revenus</b>			
Taxes sur la valeur foncière et agricole	1 207 523,00 \$	1 118 993,00 \$	88 530,00 \$
Taxes spéciales (garage municipal et incendie)	36 623,00 \$	36 514,00 \$	109,00 \$
Taxes sur une autre base	320 325,00 \$	312 585,00 \$	7 740,00 \$
Compensations tenant lieu de taxes	16 684,00 \$	16 684,00 \$	- \$
Transferts	592 596,00 \$	521 117,00 \$	71 479,00 \$
Services rendus	42 755,00 \$	38 293,00 \$	4 462,00 \$
Imposition de droits	30 000,00 \$	28 800,00 \$	1 200,00 \$
Intérêts	63 200,00 \$	32 300,00 \$	30 900,00 \$
Autres revenus	25 050,00 \$	500,00 \$	24 550,00 \$
<b>Total des Revenus:</b>	<b>2 334 756,00 \$</b>	<b>2 105 786,00 \$</b>	<b>228 970,00 \$</b>

# INFORMATIONS MUNICIPALES

## BUDGET 2025

<b>Charges</b>			
<b>Administration générale</b>			
<i>Conseil</i>	65 311,00 \$	54 003,00 \$	11 308,00 \$
<i>Application de la Loi</i>	6 500,00 \$	6 000,00 \$	500,00 \$
<i>Gestion financière et administrative</i>	447 513,00 \$	403 468,00 \$	44 045,00 \$
<i>Évaluation</i>	26 940,00 \$	24 481,00 \$	2 459,00 \$
<i>Autres</i>	132 503,00 \$	97 588,00 \$	34 915,00 \$
Sous-total:	<b>678 767,00 \$</b>	<b>585 540,00 \$</b>	<b>93 227,00 \$</b>
<b>Sécurité publique</b>			
<i>Police</i>	85 126,00 \$	79 519,00 \$	5 607,00 \$
<i>Sécurité incendie</i>	137 921,00 \$	130 844,00 \$	7 077,00 \$
<i>Sécurité civile et publique</i>	24 100,00 \$	1 100,00 \$	23 000,00 \$
Sous-total:	<b>247 147,00 \$</b>	<b>211 463,00 \$</b>	<b>35 684,00 \$</b>
<b>Transport routier</b>			
<i>Voirie municipale</i>	455 345,00 \$	476 743,00 \$	(21 398,00) \$
<i>Enlèvement de neige</i>	192 955,00 \$	212 742,00 \$	(19 787,00) \$
<i>Éclairage de rues</i>	3 400,00 \$	3 800,00 \$	(400,00) \$
<i>Transport collectif</i>	5 066,00 \$	3 848,00 \$	1 218,00 \$
Sous-total:	<b>656 766,00 \$</b>	<b>697 133,00 \$</b>	<b>(40 367,00) \$</b>
<b>Hygiène du milieu et santé bien-être</b>			
<i>Traitement de l'eau</i>	4 500,00 \$	7 700,00 \$	(3 200,00) \$
<i>Réseau de distribution de l'eau (municipal)</i>	105 328,00 \$	102 675,00 \$	2 653,00 \$
<i>Réseau de distribution de l'eau (privé)</i>	27 346,00 \$	19 827,00 \$	7 519,00 \$
<i>Réseau d'égout</i>	95 425,00 \$	53 400,00 \$	42 025,00 \$
<i>Matières résiduelles</i>	105 988,00 \$	109 136,00 \$	(3 148,00) \$
<i>Santé et bien-être</i>	4 100,00 \$	2 700,00 \$	1 400,00 \$
Sous-total:	<b>342 687,00 \$</b>	<b>295 438,00 \$</b>	<b>47 249,00 \$</b>
<b>Aménagement, urbanisme et développement</b>			
<i>Inspection et frais de publication</i>	30 653,00 \$	33 379,00 \$	(2 726,00) \$
<i>Patrimoine</i>	40 000,00 \$	62 000,00 \$	(22 000,00) \$
<i>Promotion et développement</i>	230 812,00 \$	99 714,00 \$	131 098,00 \$
Sous-total:	<b>301 465,00 \$</b>	<b>195 093,00 \$</b>	<b>106 372,00 \$</b>
<b>Loisirs et culture</b>			
<i>Loisirs, camps de jour, parcs et sentier</i>	53 711,00 \$	31 883,00 \$	21 828,00 \$
<i>Culture et Bibliothèque</i>	65 769,00 \$	48 944,00 \$	16 825,00 \$
Sous-total:	<b>119 480,00 \$</b>	<b>80 827,00 \$</b>	<b>38 653,00 \$</b>
<b>Total des Charges:</b>	<b>2 346 312,00 \$</b>	<b>2 065 494,00 \$</b>	<b>280 818,00 \$</b>
Frais de financement (Intérêts long terme)	19 723,00 \$	20 614,00 \$	(891,00) \$
Affectations (Remboursement du capital)	16 900,00 \$	15 900,00 \$	1 000,00 \$
Virement annuel prêt caisse	3 778,00 \$	3 778,00 \$	- \$
<b>Grand total des Charges:</b>	<b>2 386 713,00 \$</b>	<b>2 105 786,00 \$</b>	<b>280 927,00 \$</b>
<b>Transfert des fonds généraux :</b>	51 957	0	0
<b>Excédent / déficit de fonctionnement:</b>	0		

Adopté le 20 février 2025 lors de la première séance extraordinaire du conseil, par la résolution 7011, 02-2025.

# INFORMATIONS MUNICIPALES

PTI 2025-2026-2027

**Plan triennal d'immobilisations 2025-2026-2027 - Municipalité Sainte-Sophie-de-Lévrard 38040**

Titre	2025	2026	2027	Total des trois années	Source(s) de financement des projets	Commentaires
<b>Mise aux normes et investissements en eau potable</b>						
1	40 000 \$	- \$	- \$	40 000 \$	Demande d'aide financière et fonds de réserve non affectés.	Estimation sommaire du projet.
2	4 000 \$	- \$	- \$	4 000 \$	Demande d'aide financière et fonds de réserve non affectés.	Estimation sommaire du projet.
<b>Mise aux normes et investissements en eaux usées</b>						
1	60 000 \$	- \$	- \$	60 000 \$	Demande d'aide financière et fonds de réserve non affectés.	Estimation sommaire du projet.
2	6 000 \$	- \$	- \$	6 000 \$	Demande d'aide financière et fonds de réserve non affectés.	Estimation sommaire du projet.
<b>Infrastructures et transport</b>						
1	117 500 \$	- \$	- \$	117 500 \$	Demande d'aide financière et fonds de réserve généraux non affectés.	Estimation sommaire du projet.
2	10 000 \$	- \$	- \$	10 000 \$	Demande d'aide financière et fonds de réserve généraux non affectés.	Estimation sommaire du projet.
3	7 500 \$	x	- \$	7 500 \$	Achat en 2025 prévu au budget. Amélioration des panneaux de rues, poteaux et affiches municipales en 2026.	Pour la sécurité des piétons et citoyens sur le rang St-Antoine ouest et pour une meilleure visibilité de nos bâtiments.
4	x	- \$	- \$	- \$	Une analyse sera faite pour déterminer le financement. Un accompagnement par une firme-conseil est prévu.	Une demande d'estimation de coûts des travaux sera à faire, ainsi qu'une demande d'un certificat d'autorisation. Nous avons déjà les plans pour construction.

### Plan triennal d'immobilisations 2025-2026-2027 - Municipalité Sainte-Sophie-de-Lévrard 38040

Titre		2025	2026	2027	Total des trois années	Source(s) de financement des projets	Commentaires
<b>Infrastructures communautaires</b>							
1	Suite Travaux de rénovation, d'agrandissement, mise aux normes et aménagement pour l'accessibilité universelle au centre communautaire	X	- \$	- \$	- \$	Subventions au programme PRACIM, et Fonds canadien FCRC, Hydro-Québec et fonds privés.	Subventions déjà approuvées.
2	Toilette sentier	100 000 \$	- \$	- \$	100 000 \$	Programme-Prima approuvé, la balance sera payée par l'excédent de fonctionnements généraux ou fonds de réserve non affectés.	Estimation sommaire du projet. Réponds aux besoins soulignés après consultation des citoyens, organismes et école (Politique familiale et MADA).
3	Rénovation et aménagement au bureau municipal	40 000 \$	- \$	- \$	40 000 \$	Dépense de fonctionnement prévue au budget et avec une demande d'aide financière.	Peintures, plafond au sous-sol du bureau municipal. Dépense de fonctionnement..
4	Clôturer le terrain du garage municipal et incendie	8 000 \$	- \$	- \$	8 000 \$	Dépense de fonctionnement prévue au budget.	Pour sécuriser les biens municipaux.
5	Installation d'une génératrice desservant le bureau municipal et le centre communautaire.	- \$	120 000 \$	- \$	120 000 \$	Demande d'aide financière envisagée pour réaliser ce projet.	Pour répondre aux mesures d'urgence. Futur lieu de rassemblement. Estimation sommaire du projet..
<b>Sports et loisirs</b>							
1	Projet d'aménagement d'infrastructures dans les parcs-écoles et dans le secteur du sentier en forêt	300 000 \$	X	- \$	300 000 \$	Programme d'aide financière approuvée FRR-Volet 4 pour la réalisation en 2025 et 2026.	Aménager dans le sentier des bancs et des tables à l'entrée du sentier et du parc d'hébertisme. Aménagement d'un bloc sanitaire 4 saisons.
<b>TOTAL :</b>		<b>693 000 \$</b>	<b>120 000 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>813 000 \$</b>	<b>« X » = Projet qui pourrait également se réaliser dans l'année identifiée.</b>	
<p>La réalisation des divers projets présentés peut être appelée à changer, ainsi que la planification de leurs exécutions, le tout, conditionnel aux aides financières ainsi qu'aux ententes qui en découlent. Un journal spécial sera distribué à toutes les résidences incluant les prévisions budgétaires adoptées pour l'année 2025, incluant ce tableau du plan triennal présentant des projets projetés d'investissement.</p>							

# ZOOM SUR L'ACTUALITÉ LOCALE, **ÇA BOUGE PRÈS DE CHEZ VOUS !**

Cela fait déjà un an que j'occupe le poste de coordonnatrice en développement municipal et projets spéciaux intermunicipaux !

Durant cette année, plusieurs dossiers ont marqué mon mandat pour Sainte-Sophie :

- **Soutien au Comité des Loisirs** dans l'organisation d'activités variées telles que la Kermesse, le Sentier d'Halloween et Plaisir d'hiver.
- **Coordination du camp de jour de l'été 2024** et recherche d'une alternative pour 2025, dont une entente avec le Carrefour familial de Manseau.
- **Appui à la bibliothèque** pour la mise en place de sa programmation et la recherche de financements.
- **Relance de la Guignolée de Sainte-Sophie-de-Lévrard**, en collaboration avec des bénévoles, permettant d'aider 13 familles.
- **Pilotage du projet de revitalisation du parc-école et municipal**, incluant sondage, consultation, création d'un comité parc-école, recherche de financements et élaboration d'un plan directeur. Ce projet s'inscrit dans une démarche collaborative avec les municipalités de Manseau et Ste-Marie-de-Blandford ainsi que le Centre de services scolaire La Riveraine.
- **Recherche et obtention de financements** pour divers projets, dont la mise en place d'un service de prêt gratuit d'équipements hivernaux pour les citoyens de la municipalité.

---

## UNE ANNÉE RICHE EN COLLABORATIONS !

---



Le mois de mars nous réserve encore de belles journées hivernales !  
\* **Profitez-en pour emprunter les équipements sportifs**, partir en balade dans les sentiers ou encore glisser sur la butte. Ces équipements sont à votre disposition, alors amusez-vous !



J'invite également les ados de Sainte-Sophie à participer au **Tournoi Mario Kart** qui se tiendra à la bibliothèque le **jeudi 6 mars 2025**. Du plaisir garanti !



Enfin, une **corvée bénévole** sera organisée en avril pour le grand ménage printanier de notre municipalité. Si vous souhaitez y participer, votre aide sera la bienvenue ! Veuillez me contacter au [coordo.dvl@ste-sophie-de-levrard.com](mailto:coordo.dvl@ste-sophie-de-levrard.com)

***Claudie Rheault***

*Coordonnatrice de développement municipal  
et de projets spéciaux intermunicipaux.*

# ZOOM SUR L'ACTUALITÉ LOCALE, PLAISIR D'HIVER 2025

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de l'événement **Plaisir d'Hiver**.  
 Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude au **Comité des Loisirs** pour l'organisation.  
 Un merci particulier à tous **les bénévoles** ainsi qu'au Cercle des Fermières de Fortierville  
 et à la FADOQ de Sainte-Sophie qui ont consacré leur temps et leur énergie pour faire de  
 cette journée un moment amusant et chaleureux

Nous remercions également tous les **participants**, dont la présence a ajouté à la convivialité  
 et de l'enthousiasme de cette journée. Enfin, un grand merci au **FoodTruck Le Courteau**  
 pour avoir régalaé nos papilles et apporté une touche gourmande à cet événement.

Merci à chacun d'avoir contribué à faire de **Plaisir d'Hiver 2025** un succès !

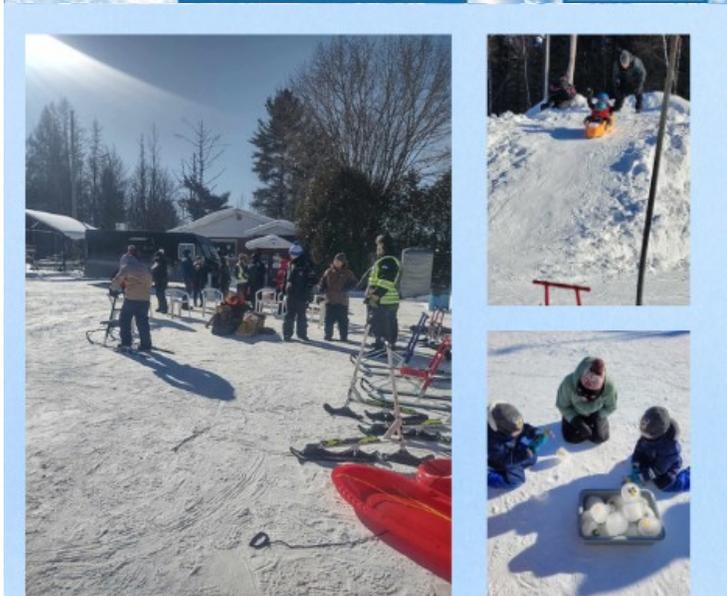
À l'année prochaine pour de nouvelles aventures hivernales !



## Plaisir d'hiver 2025



Merci au Comité des Loisirs, aux bénévoles et aux participants!



# ACTIVITÉS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



## MARS 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
						1 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
2	3	4 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	5 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	6 <b>TOURNOI MARIO KART</b> <b>SOIRÉE 12-17 ANS</b> 19 H À 20H30	7 <b>OUVERTURE</b> 17H30 À 19H30	8 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
9	10	11 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	12 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	13	14 <b>SOIRÉE CINÉMA</b> 18H30 À 20 H 	15 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
16	17	18 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	19 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	20	21 <b>SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ</b> 18 H À 19H30 	22 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
23/30	24/31 	25 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	26 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	27	28 <b>OUVERTURE</b> 17H30 À 19H30	29 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H



## AVRIL 2025



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		1 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	2 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	3 <b>SOIRÉE ADOS</b> 12-17 ANS 19 H À 20H30	4 <b>OUVERTURE</b> 17H30 À 19H30	5 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
6 <b>ACTIVITÉ FAMILIALE</b> <b>LE THÉÂTRE</b> <b>TOUT-EN-CARTON</b> <b>HEURE À CONFIRMER</b>	7	8 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	9 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	10	11 <b>SOIRÉE CINÉMA</b> 18H30 À 20 H 	12 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
13	14	15 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	16 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	17	18 <b>SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ</b> 18 H À 19H30 	19 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
20	21	22 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 18H30 À 20H30 	23 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H	24	25 <b>OUVERTURE</b> 17H30 À 19H30	26 <b>OUVERTURE</b> 13 H À 15 H
	28	29 <b>CAFÉ CRÉATIF</b> 19 H À 21 H 	30 <b>OUVERTURE</b> 14 H À 18 H			



## AVIS PUBLIC

### AVIS PUBLIC PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Aux personnes intéressées ayant le droit d'être de  
signer une demande de participation à un référendum.

Second projet de règlement n° **63-2025**, adopté le **4 mars 2025**, modifiant le règlement de zonage n° 2012-06.

**AVIS PUBLIC** est donné de ce qui suit :

1. À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 20 février 2025, le conseil municipal a adopté le second projet de règlement modifiant le règlement de zonage.
2. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Une demande relative à la disposition ayant pour objet :

- réglementer les résidences de tourisme;
- autoriser la classe d'usage "Industrielle légère" dans la zone A-GF-01 spécifiquement pour le lot n° 6 133 562;
- autoriser les conteneurs comme bâtiment accessoire dans les zones agroforestière (A-GF).
- peut provenir de ces zones et des zones contigües à celles-ci.

Cette disposition est réputée constituer une disposition distincte s'appliquant particulièrement aux zones mentionnées. Une telle demande vise à ce que le règlement contenant cette disposition soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones auxquelles il s'applique et de celles de toute zone contigüe d'où provient une demande valide à l'égard de la disposition.

3. Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient, et le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite;
- être reçue au bureau municipal du 174-A, rang Saint-Antoine au plus tard le **13 mars 2025**;

## AVIS PUBLIC

### AVIS PUBLIC PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Aux personnes intéressées ayant le droit d'être de  
signer une demande de participation à un référendum.

Second projet de règlement n° **63-2025**, adopté le **4 mars 2025**, modifiant le règlement de zonage n° 2012-06.

**AVIS PUBLIC** est donné de ce qui suit :

1. À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 20 février 2025, le conseil municipal a adopté le second projet de règlement modifiant le règlement de zonage.
2. Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Une demande relative à la disposition ayant pour objet :

- régler les résidences de tourisme;
- autoriser la classe d'usage "Industrielle légère" dans la zone A-GF-01 spécifiquement pour le lot n° 6 133 562;
- autoriser les conteneurs comme bâtiment accessoire dans les zones agroforestière (A-GF).
- peut provenir de ces zones et des zones contiguës à celles-ci.

Cette disposition est réputée constituer une disposition distincte s'appliquant particulièrement aux zones mentionnées. Une telle demande vise à ce que le règlement contenant cette disposition soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones auxquelles il s'applique et de celles de toute zone contiguë d'où provient une demande valide à l'égard de la disposition.

3. Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient, et le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite;
- être reçue au bureau municipal du 174-A, rang Saint-Antoine au plus tard le **13 mars 2025**;



## SSIRMRCB BULLETIN PRÉVENTION 2025

### AVERTISSEUR DE FUMÉE

#### Changement d'heure, Changement de pile !

Pensez à remplacer les piles dans vos avertisseurs lors du changement d'heure. C'est le meilleur moyen de ne pas les oublier. En plus du changement des piles, il faut en profiter pour vérifier d'autres points très importants :

#### INSPECTION DE L'AVERTISSEUR

##### LA PROPRETÉ :

Éliminer la poussière.

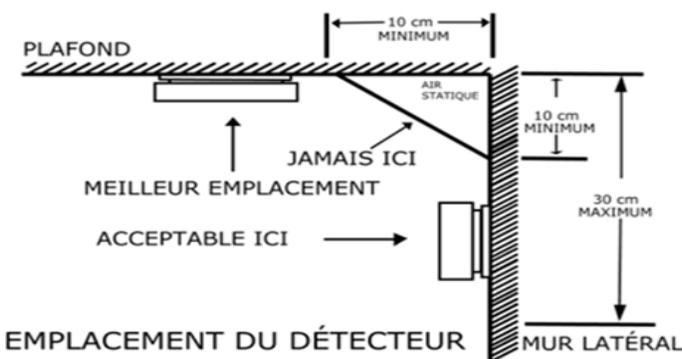
##### L'ALARME SONORE :

Par le bouton prévu à cet effet.

##### LA DATE :

Vérifier la date de remplacement. Il ne doit pas avoir plus de 10 ans. Si la date est absente changez-le!

#### Un bon emplacement est primordial!



#### Premier intervenant lors d'un incendie

Le détecteur de fumée n'est pas nécessairement esthétique mais il est essentiel. Vous avez deux fois plus de chance de décéder dans un incendie où il est absent ou non-fonctionnel. Il est donc votre premier intervenant lors d'un incendie...

Saviez-vous que depuis quelques années, de nouveaux modèles d'avertisseurs de fumée avec pile au lithium durent 10 ans, sans même remplacer la pile? Une fois installé, indiquez la date d'installation sur l'étiquette latérale et plus besoin de remplacer la pile pendant la durée de vie de l'avertisseur.



De plus, **certains** modèles d'avertisseurs de fumée peuvent même vous avertir en présence de monoxyde de carbone, un gaz de combustion extrême-

ment dangereux que peuvent dégager certains éléments dans votre domicile, par exemple, les appareils de chauffage et de cuisine à combustion, les véhicules et outils à essence. Ces avertisseurs combinés fumée et CO vous éviteront d'avoir deux appareils par étage tout en ayant deux fois moins d'entretien.

#### NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS !



N'hésitez pas à communiquer avec nous et suivez-nous sur les réseaux sociaux !

[www.mrcbecancour.qc.ca/facebook.com/SSIRMRCB](http://www.mrcbecancour.qc.ca/facebook.com/SSIRMRCB)

##### Virginie Demers

Préventionniste administrative  
819 288-5694 poste 321  
v.demers@mrcbecancour.qc.ca



##### Alex Blanchette

Préventionniste technique  
819 288-5694 poste 323  
a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca





## L'implication citoyenne : un moteur essentiel pour une communauté vivante et dynamique

L'engagement des citoyens est au cœur du dynamisme et de la vitalité d'une communauté. C'est dans cette optique que le comité Moi, je m'implique, porté par le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour, a pour mission de favoriser la participation citoyenne, d'encourager les initiatives locales et de renforcer le sentiment d'appartenance au sein de chaque municipalité de la MRC.

Le 6 février dernier, à Ste-Sophie-de-Lévrard, s'est tenu le souper citoyen Moi, je m'implique, réunissant 14 résidents venus échanger autour de l'implication citoyenne et du bénévolat. Ce fut un moment précieux pour tisser des liens, stimuler l'émergence de nouvelles initiatives et encourager l'action bénévole. Les participants ont eu l'occasion de réfléchir aux compétences, aux passions et aux connaissances qu'ils peuvent mettre au service de leur communauté.

Lors de cette rencontre, nous avons échangé sur le portrait de l'implication citoyenne dans la municipalité, sur l'importance de la relève bénévole ainsi que de la nécessité de créer des liens avec les nouveaux citoyens. Nous avons présenté la plateforme Je Bénévole, un outil facilitant la mise en relation entre bénévoles et organismes en quête de soutien. Nous invitons d'ailleurs tous les citoyens et organisations à s'inscrire sur [JeBénévole.ca](http://JeBénévole.ca) afin de multiplier les occasions de collaboration.

Dans la continuité de cette initiative, 10 citoyens ont exprimé leur volonté de poursuivre les réflexions sur l'engagement et d'identifier des actions concrètes pour assurer la relève bénévole et dynamiser la communauté. Le comité Moi, je m'implique est ravi de les accompagner dans cette démarche, en leur offrant du soutien, ressources et espaces d'échange pour concrétiser leurs idées. Si d'autres citoyens souhaitent se joindre à cette réflexion, ils sont les bienvenus !

Un immense merci à la municipalité pour son soutien dans l'organisation de cet événement et pour son engagement à promouvoir les échanges citoyens. Merci également à tous les participants : votre présence et vos idées témoignent de votre désir d'agir positivement pour votre milieu.

**Ensemble, construisons une communauté dynamique, solidaire et résiliente, où l'implication de chacun fait la différence !**

Sonia Lauzon, directrice générale  
Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour  
819 288-5533



\*Le projet Moi, je m'implique est piloté par le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour en collaboration avec la démarche Être mieux, Ensemble ! du CIUSSS MCQ, Loisirs Sports Centre-Québec ainsi que la MRC et la Corporation de développement communautaire de la MRC de Bécancour.

# TOUGO

## Le CIRCUIT ZEN DANS MA VILLE : c'est quoi et pourquoi ?

Le **CIRCUIT ZEN** est une invitation à vivre des petits moments zen au cœur de votre municipalité. C'est une occasion :

- de vous accorder du temps et de ralentir, un incontournable dans un quotidien souvent stressant;
- de constater que des petits gestes tous simples peuvent faire beaucoup de bien;
- de découvrir ce que votre ville peut vous offrir... on cherche souvent bien loin ce qui trouve pourtant tout près!

## Les activités du CIRCUIT ZEN DANS MA MUNICIPALITÉ !



### OBSERVER

Prenez le temps de regarder avec attention ce qui vous entoure, que ce soit tout près ou au loin. Laissez-vous émerveiller par quelque chose ou quelqu'un. Accordez de l'importance même aux choses qui peuvent sembler banales. Au-delà des yeux, profitez-en pour être sensible aussi aux odeurs et aux sons autour de vous. Bref, observez :

- la nature : fleurs, arbres, forêt, animaux, ciel, etc.;
- les réalisations humaines : architecture, art public, etc.;
- les gens : des enfants qui jouent, des amis qui échangent, etc.

### *Qu'ai-je découvert dans cette observation?*



### BOUGER

Activez votre corps. Sortez et mettez-vous en mouvement :

- pour vous déplacer : marche ou vélo;
- pour vous amuser : ballon, « frisbee », etc.;
- pour favoriser votre forme : course, exercices, yoga, etc.

### *Qu'ai-je ressenti pendant ou après cet exercice?*



## **(RE)DÉCOUVRIR**

Explorez, visitez un nouvel endroit, que ce soit un parc, un quartier, un lieu culturel ou historique. Retournez dans un lieu déjà connu pour le revoir sous un autre œil. Soyez curieux. Posez des questions pour en savoir davantage sur cet endroit, par exemple :

- Qu'est-ce qu'on peut y faire comme activités?
- Qu'est-ce que cet endroit peut m'apprendre?
- Quelle est l'histoire de ce lieu?

***Qu'ai-je appris de nouveau?***



## **RESPIRER**

Attardez-vous consciemment sur votre respiration afin de prendre une pause. Ne faites rien pour un moment : un luxe dans cette vie souvent hyperactive! Yeux ouverts ou yeux fermés, il n'y a rien d'obligé. L'idée est de mettre de côté vos pensées. Vous pouvez, par exemple :

- vous installer dans un coin de nature que vous aimez;
- vous asseoir sur un banc public en plein cœur de l'activité de la ville;
- faire 5 fois des séquences de longues inspirations (6 secondes) suivies de longues expirations (6 secondes). Sentez l'air qui se rend jusque dans votre abdomen.

***Est-ce facile pour moi de m'arrêter?***



## **PARTAGER**

Se connecter aux gens de son entourage favorise son propre bien-être et celui des autres. Profitez-en pour vivre un moment de qualité avec un proche si c'est possible. Rien ne remplace un contact humain en personne!

- Faites une ou des activités du CIRCUIT ZEN avec quelqu'un.
- Prenez du temps pour jaser avec quelqu'un dans votre voisinage.
- Souriez ou dites bonjour à un inconnu.

***Que m'a apporté ce partage?***



Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

**La popote roulante** toujours présente auprès des aînées au Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour. Il faut surtout spécifier que se sont des plats congelés. Petit rappel sur la façon de procéder.

La prochaine étape consiste à s'inscrire au service, les personnes qui répondent aux critères d'admission.

### **Pour qui ?**

Toutes personnes qui sont dans l'incapacité physique ou morale de se préparer un repas convenable (handicap, convalescence, maladie, deuil) et qui ont **65 ans et plus**.

### **Comment ?**

Chaque cas est évalué par un responsable du Centre d'action bénévole. Les personnes recevant le service doivent accepter de défrayer les coûts des repas.

### **Quand ?**

Des bénévoles effectueront une livraison par semaine. Il y a la possibilité d'obtenir des repas (plat principal, dessert et soupe) pour 7 jours à un prix abordable. Ces repas sont congelés. Le prix pour chaque repas revient à 6,50 \$, la soupe et le dessert 1,00 \$ chacun.

### **Où ?**

Les personnes qui désirent obtenir ce service, veuillez communiquer avec madame France au Centre d'action bénévole au **819 288-5533** ou **1 855 788-5533 poste 2**.





# MARS 2025



## HORAIRES

 Halte-garderie / Espace libre : 8h30 à 12h

 Autour d'un café / Doux moment : 9h30 à 11h30

 Une histoire pour toi : 9h30 à 11h30

 Aide aux devoirs : 15h30 à 17h30

 Maison des jeunes  
 11 - 17 ans : 18h à 21h  
 14 - 17 ans : 18h à 21h  
 9 - 17 ans : 18h à 20h30

 clefdelagalerie.org

 La Clef de la Galerie  
Maison des jeunes La clef de la Galerie

 1 877-312-2533

 120, rue Principale, Fortierville

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	D
<b>RELÂCHE</b>	3 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE  MDJ 11 - 17 ANS 13H30 À 20H	4 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE  MDJ 9 - 17 ANS 13H30 À 16H30	5 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE	6 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE	7	8 9
9h00 à 12h00 CUISINES COLLECTIVES  AIDE AUX DEVOIRS	10 HALTE-GARDERIE DOUX MOMENT AIDE AUX DEVOIRS MDJ 11 - 17 ANS	11 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE REPAS PARTAGE INTERCULTUREL AIDE AUX DEVOIRS	12 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE AIDE AUX DEVOIRS	13 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE AIDE AUX DEVOIRS MDJ 9 - 17 ANS BOITE À LUNCH	14 UNE HISTOIRE POUR TOI AIDE AUX DEVOIRS 13H À 15H30 MDJ 11 - 17 ANS PROJET	15 16 11 À 17 ANS SAMEDI SENSATION
17 AIDE AUX DEVOIRS	18 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE AIDE AUX DEVOIRS MDJ 11 - 17 ANS BOITE À LUNCH	19 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE AIDE AUX DEVOIRS	20 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE AIDE AUX DEVOIRS MDJ 9 - 17 ANS	21 8h30 à 11h30 VENDREDI PÉDAGO 6 à 10 ans 13H À 15H30 MDJ 11 - 17 ANS PROJET 18H À 21H MDJ 14-17 ANS	22 23 SOIRÉE LATINO Soirée bénéfique En partenariat avec PAÏS	
24 AIDE AUX DEVOIRS	25 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE AIDE AUX DEVOIRS MDJ 11 - 17 ANS	26 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE REPAS PARTAGE INTERCULTUREL AIDE AUX DEVOIRS	27 HALTE-GARDERIE ESPACE LIBRE AIDE AUX DEVOIRS MDJ 9 - 17 ANS	28 AIDE AUX DEVOIRS	29 30	
31 AUTOUR D'UN CAFÉ AIDE AUX DEVOIRS						

# 22 MARS 2025

# SOIRÉE LATINO

SALLE MUNICIPALE DE FORTIERVILLE  
OUVERTURE DES PORTES À 18H

SOIRÉE BÉNÉFICE AU PROFIT DE L'ORGANISME  
EN COLLABORATION AVEC LE




MUSIQUE LATINO

POP CORN

PHOTOBOOTH

BARBE À PAPA

LIMBO

0-12 ANS GRATUIT



PRÉ-VENTE  
JUSQU'AU 15 MARS  
25\$ APRÈS CETTE DATE

20\$

PAIEMENT EN ARGENT COMPTANT À LA CLEF

SCANNEZ MOI POUR PAYER EN LIGNE !



## Repas partage INTERCULTUREL

Célébrons la diversité !




MERCREDI  
12 & 26  
MARS  
11H À 13H  
à La Clef

Apportez une spécialité culinaire de votre choix et rejoignez-nous pour partager des saveurs et découvrir des traditions !

Découvrir



Partage



Échange





La Clef de la Galerie  
Votre organisme famille

## NOUVELLE ENTREPRISE DANS LA RÉGION !

**Nous offrons un service rapide et courtois**

Services Sanitaires A.M. inc.

Vidanges fosses septiques  
Nettoyage de puisards de rue

 819-806-6514

[servicessanitaires.a.m@gmail.com](mailto:servicessanitaires.a.m@gmail.com)



**Nous desservons tout le Centre-du-Québec à des prix compétitifs**

**Nous offrons également un service d'urgence**



**Contactez-nous pour un rendez-vous ou une soumission**

**Au plaisir de vous servir!**

La **RIGIDBNY** informe les municipalités que suite à un courriel de Gesterra, ils ont dû faire une publicité de **toute urgence** afin d'aviser les citoyens **qu'aucun plastique agricole** ne doit être déposé dans les bacs de récupération.

→ Pour information : S'il y a du plastique agricole dans votre bac, celui-ci ne sera pas collecté.

## QUOI FAIRE AVEC LES PLASTIQUES AGRICOLES

Ne **jamais déposer** dans votre bac à récupération les plastiques agricoles.

Saviez-vous que ce plastique dévalorise

Dans une volonté de faire mieux, la Régie offre **des services** afin de mieux gérer ces résidus.

Pour plus d'informations consulter notre site à :  
<https://www.rigidbny.com/ecocentres/matieres-acceptees/>



 [WWW.RIGIDBNY.COM](http://WWW.RIGIDBNY.COM)

 BACBLEU

 819-294-2999

**RIGIDBNY**

## COLLECTE DES ENCOMBRANTS

**SEMAINE DU**  
**23 AU 29 MARS 2025**

## ENCOMBRANTS 2025

Pour vous assurez d'une collecte réussie **renseignez-vous sur les matières acceptées** et sur les consignes à respecter.

POUR CONNAÎTRE LES SEMAINES DES ENCOMBRANTS DE VOTRE MUNICIPALITÉ, CONSULTEZ VOTRE CALENDRIER CELUI-CI EST ÉGALEMENT DISPONIBLE AU SECRÉTARIAT DE VOTRE MUNICIPALITÉ.

Lors des encombrants, des consignes doivent être respectées et certaines matières ne sont pas acceptées. Pour de plus amples détails, visitez la section COLLECTES - ENCOMBRANTS



## MAIS OÙ DOIS-JE JETER MES CENDRES ?

Quelques usages pour recycler vos cendres.



Vous pouvez utiliser les cendres sur toutes les surfaces cultivées en légumes, surtout là où poussent tomates et pommes de terre. Au verger, répandez-en autour des fruitiers, des arbustes à petits fruits... N'oubliez pas les vivaces : rhubarbe, artichaut, qui épuisent à la longue le sol.

Outre votre jardin, le compost ou la poubelle reste des options.

Toutefois, il est **EXTRÊMEMENT IMPORTANT**, de vous assurer avant de les jeter, qu'elles soient **TOTALEMENT REFROIDIES**.

 [WWW.RIGIDBNY.COM](http://WWW.RIGIDBNY.COM)

 BACBLEU

 819-294-2999

**RIGIDBNY**

# Clinique d'hypnose et de mieux-être

Bienvenue dans un espace dédié à votre mieux-être global. J'accompagne mes clients dans la gestion des émotions, l'amélioration de leur qualité de vie et l'atteinte de leurs objectifs.

Mes services incluent

- Hypnose : analgésique, gestion de la douleur, anxiété, gestion des émotions, phobie, confiance en soi, deuil
- Relation d'aide et développement personnel.
- Mandats IVAC et CNESST entièrement pris en charge.
- Séances individuelles, en couple ou familiales.



## contacte

Martine Lemay  
Éducatrice socialisée,  
thérapeute en relation d'aide et  
hypnose  
Ste-Sophie-De-Lévrard

## téléphone

819-807-8423

## Adresse courriel

m.lamay.therapeute@hotmail.com

## Réseau sociaux



Martine Lemay  
clinique d'hypnose  
et de mieux-être

## mandat IVAC/CNESST Séance gratuit sous approbation IVAC /CNESST

J'interviens auprès des clients dans le cadre de mandats IVAC et CNESST en offrant un soutien psychosocial personnalisé.



- Aider à gérer les émotions liées aux traumatismes.
- Développer des stratégies pour relever les défis quotidiens.
- Soutenir la reconstruction personnelle pour une meilleure qualité de vie.
- Offrir des outils pour l'autonomie émotionnelle et la réinsertion sociale

## INSTITUT BEAUTYSOUL

SITUÉE À SAINTE-SOPHIE-DE-LÉVRARD

Esthéticienne holistique spécialisée en soins du visage, du corps et de l'esprit, avec expertise en extensions de cils et en coloration des sourcils au henné pour une beauté naturelle et équilibrée. ✨

La beauté est bien plus qu'une apparence : c'est un équilibre entre le corps et l'esprit, un éclat qui vient de l'intérieur. C'est pourquoi nous vous proposons une variété de soins esthétiques holistiques, conçus pour révéler votre lumière naturelle tout en vous offrant un moment de bien-être profond avec nos divers :

- soin du visage et traitement spécifique,
- soin du dos,
- soin des pieds,
- séance énergétique,
- extension de cils classique et YY
- coloration des sourcils au henné
- produits québécois - RIDHA Cosmétiques



20 % de rabais sur nos masques, pour le mois de mars et d'avril.



PARCE QUE VOTRE BEAUTÉ MÉRITE D'ÊTRE MISE EN LUMIÈRE EN TOUTE NATURALITÉ!



Institut Beautysoul



www.institutbeautysoul.com



819 740-5482

Agence immobilière



Pour vendre ou acheter, je suis votre courtier de proximité!



# Caroline Boucher

COURTIER IMMOBILIER  
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

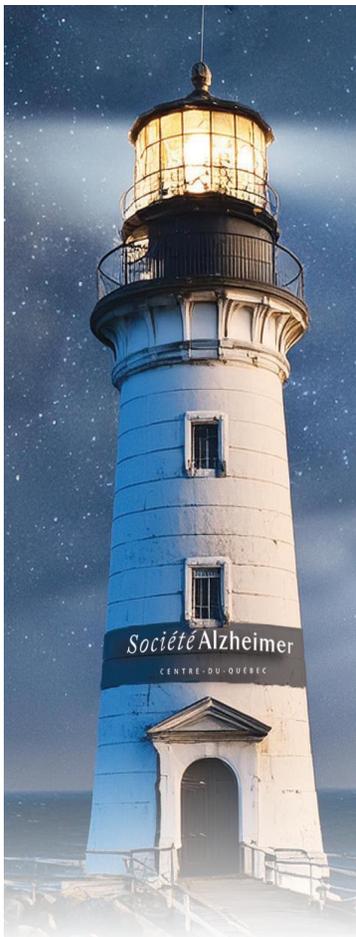
## 819-460-5655

[cboucher@viacapitale.com](mailto:cboucher@viacapitale.com)

Caroline Boucher courtier immobilier



SERVICES À PROXIMITÉ



## SÉRIE ARRIMAGE COMPRENDRE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET SAVOIR COMMENT AGIR

CINQ ATELIERS, DE 1 H 30 CHACUN

afin d'outiller la personne proche aidante à mieux vivre son quotidien.

- \* La maladie d'Alzheimer, un tour d'horizon
- \* La communication
- \* Les comportements déroutants
- \* Comment aider une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer à être active
- \* Les services d'aide et de soutien à domicile

Gratuit!

EN MODE VIRTUEL SUR ZOOM

Option 1 : 18-25 septembre, 2-9-16 octobre (19 h 00)

Option 2 : 28 octobre, 4-11-18-25 novembre (19 h 00)

INSCRIPTION :

819 604-7711, poste 1

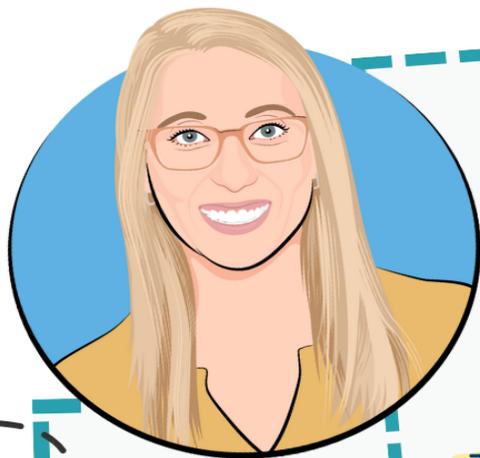
30 PERSONNES MAXIMUM\*

\*La Société se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en cas de nombre insuffisant de participants.

Société  
**Alzheimer**  
CENTRE-DU-QUÉBEC

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
FORMATION  
RÉPIT-STIMULATION  
HÉBERGEMENT

[societealzheimercentrequebec](https://www.facebook.com/societealzheimercentrequebec)  
 [societealzheimercentre-du-67594](https://twitter.com/societealzheimercentre-du-67594)  
 [alzheimer.ca/centreduquebec](https://alzheimer.ca/centreduquebec)



*Mars - Avril*

## Les rendez-vous de Karol-Ann

Intervenante pour les familles de l'Est de Bécancour

**17 mars**

STE-CÉCILE-DE-LÉVRARD : CAFÉ & JEUX DE SOCIÉTÉ  
À partir de 19h30 à la bibliothèque

**28 mars**

SAINT-SYLVÈRE : MARCHÉ & CAFÉ AU SENTIER ACTIF  
RDV à 16h de la salle municipale

**4 avril**

FORTIERVILLE : MARCHÉ & CAFÉ  
RDV à 9h30 au Chalet des sports

**11 avril**

STE-MARIE-DE-BLANDFORD : MINI GYM  
9h à 11h à la salle Marielandais

**28 avril**

PARISVILLE : MARCHÉ & JEUX DANS LE PARC  
Départ du chalet des sports à 15h30

**SANS INSCRIPTION !**

**JOINS TOI À NOUS !**



819-979-1895



Karol-Ann Intervenantefamille



Les rendez-vous de Karol-Ann



# Karol-Ann Charland

## INTERVENANTE DE MILIEU ( EN REMPLACEMENT )

POUR LES FAMILLES 0 À 5 ANS

*J'ai toujours aimé travailler en contact avec l'humain.  
Je souhaite mettre aux services des gens mon dynamisme, ma capacité d'écoute et mon ouverture d'esprit pour les accompagner et les soutenir en cas de besoin.*



INTERVENANTE DE MILIEU | KAROL-ANN CHARLAND



### GUIDER

Référer vers d'autres ressources d'aide



### INFORMER

Diffuser de l'information en fonction des besoins



### CRÉER DES LIENS

Briser l'isolement des familles en allant à leur rencontre

### MAIS AUSSI :

- Accueil et écoute sans jugement
- Valoriser les compétences parentales
- Accompagner (au besoin)
- Participer activement à la vie communautaire de la communauté

**Offert gratuitement à toutes les familles d'enfants de 0 à 5 ans habitant sur le territoire de l'est de la MRC de Bécancour**

(Ste-Marie-de-Blandford, Lemieux, Manseau, Deschaillons, Parisville, Ste-Françoise, Ste-Cécile-de-Lévrard, Fortierville, St-Pierre-les-becquets, Ste-Sophie-de-Lévrard, St-Sylvère)

### ME JOINDRE :

 [intervenantemilieu@clefdelagalerie.org](mailto:intervenantemilieu@clefdelagalerie.org)

 Karol-Ann Clefdelagalerie

 819-979-1895





## Travail de rue

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujets... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

## Activités spéciales\*

Nous offrons des activités ponctuelles et gratuites, comme des games de hockey, cuisines collectives, etc. Abonne-toi à nos réseaux sociaux pour en savoir plus!

## Tu as besoin de jaser?

Ça te tentes-tu un petit café ? 

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent partout dans la MRC, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.



**ORGANISME**  
819.298.4799



**2750 Boul. Bécancour,**  
**Qc. G9H 3V8 (Gentilly)**



**larue@laruebecancour**  
**.org**

## Notre milieu de vie

HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF
LUNDI	11H - 15H	9H - 16H
MARDI	FERMÉ	9H - 16H
MERCREDI	9H - 12H	9H - 12H
JEUDI	15H - 21H	9H - 16H
VENDREDI	FERMÉ	TÉLÉTRAVAIL



Nous disposons d'un milieu de vie accueillant; c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! Tu peux venir manger une toast, jouer à la console de jeux vidéos, écouter des films, etc! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

\*Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook\*



# Viateur Gagnon

## ENTREPRENEUR - PEINTRE

RÉPARATION DE JOINTS DE GYPSE  
Peinture résidentielle intérieure-extérieure  
Municipalité Sainte-Sophie-de-Lévrard  
819-288-5847

Karine Gagnon



HYGIÉNISTE  
EN SOINS DES  
PIEDS

coupe d'ongles, ongles  
incarnés, cors, durillons, verrues  
plantaires, callosités, soins adaptés  
pour diabétiques, massage et  
détente du pied

À Domicile

819-380-8082 ou  
819-288-0412

Membre de l'A.N.Q.  
Reçu pour assurances



*Donald*  
**MARTEL**  
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR



819 233-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca



*Quoi de mieux  
qu'un bon  
massage pour  
bien débiter le  
printemps!*

# Massothérapie

**Gaétane Chalifoux**  
**819-374-7053**



Bien-être • Détente • Adaptée • Thérapeutique

Tarif : 65 \$ (60 minutes) / 85 \$ (90 minutes) / 130\$ (120 minutes)

gaetane.chalifoux@hotmail.com

Reçu aux fins d'assurances et certificats-cadeaux disponibles